

## LandFrauen treffen Mitstreiter des Seniorenrates der Stadt Seelze

Die LandFrauen trafen sich in den Bürgerstuben. Der für diesen Termin abgestimmte Vortrag über Schokoladenherstellung musste leider wegen Krankheit ausfallen. Als Referent ist Herr Weiß vom Seniorenrat Seelze freundlicherweise eingesprungen.



**Herr Weiß vom Seniorenrat Seelze**

Nachdem sich alle Gäste mit Kaffee und Kuchen gestärkt hatten, begann der Vortrag von Herrn Weiß über den Seniorenrat Seelze. Die Einführung lautete: „Fit halten mit den fünf „F“.“

1. Laufen
2. Laben
3. Liebe
4. Lachen
5. Lernen

Bei genauer Betrachtung sind die „Alten“ von heute nicht mehr die „Alten“ von gestern. Wer mobil bleibt, dem stehen viele neue Erfahrungen offen. 1/3 der Seelzer sind über 65 Jahre alt. Da hat der Seniorenrat der Stadt viel zu tun. Insgesamt gibt es 210 Seniorenräte in Niedersachsen, die sich um die Belange der Senioren kümmern. So stehen sie älteren

Mitbürgern bei der Bearbeitung von Anträgen bei und auch bei der Suche nach einem geeigneten Pflegeheim können sie unterstützend tätig werden.

Der Seniorenrat unterstützt auch mit Informationen (Beispiel):

- ♥ Der Pflegestützpunkt „Unteres Leinetal“ vermittelt Besuchsdienste für einsame Pflegebedürftige.
- ♥ Die Seniorenhandwerker erledigen für 5 € pro Stunde Kleinigkeiten im Haushalt.
- ♥ Eine Wandergruppe soll gegründet werden und auch Ausflüge mit dem Bus sollen geplant werden, denn die Senioren in Seelze sollen sich wohlfühlen.



Wie so oft, sind die Gäste nach dem Vortrag wild auseinander gerannt. In diesem Fall führen wir das auf den nur sehr mäßig bis fast nicht geheizten Saal zurück. Es wäre schön gewesen, wenn sich der Vorstand wenigstens von seinen Gästen hätte verabschieden können. Vielleicht ändert sich das ja in Zukunft!?

