

Frühlingsgrüner Kräuterspaziergang durch Wald und Feld

An einem Samstagmorgen, Ende April, trafen sich einige Barsinghäuser Landfrauen in Everloh auf dem Hof von Frau Tanja Reverey.

Frau Reverey ist eine sachkundige Kräutereexpertin und bietet Kräuterspaziergänge in der Everloher Umgebung an. Pünktlich um 10.00 Uhr konnte die Gruppe starten und machte sich auf den Weg bergauf zum Waldrand des Benthers Berges. Bereits unterwegs hielt Frau Reverey an und machte auf den Giersch aufmerksam. Dieses Wildkraut kannten alle aus dem heimischen Garten und viele haben es schon oft ohne Erfolg bekämpft. Jetzt aber lernten alle auch die positive Seite von Giersch kennen. Das reicht von der heilenden Wirkung bis hin zur Zubereitung in der Küche. Auf dem weiteren Weg zeigte Frau Reverey den Damen noch viele andere



Wildkräuter und erklärte sehr anschaulich den Nutzen dieser Kräuter. Das reichte von Giersch, Knoblauchs Rauke, Sternmiere, Waldmeister, Bärlauch, Breitwegerich bis hin zu Taubnessel und Brennnessel. Während einer kleinen Pause mitten im Wald überraschte Frau Reverey die Damen mit köstlicher, selbstgemachter Waldmeister-Limonade und Waldkräuter-Limonade. Wieder auf dem Hof angekommen wartete dort bereits eine leckere Brotzeit mit Bärlauchbutter, Löwenzahnbrot aufstrich, frischem Brot, usw. auf die Gruppe. In Frau Revereys Hofladen konnten alle dann noch stöbern und waren sehr froh dort auch gute Kräuterbücher zu entdecken. Es war eine rundherum tolle Kräuteraktion!